

監修：銀座よしえクリニック（大岡山品川銀座） 廣瀬 嘉恵先生

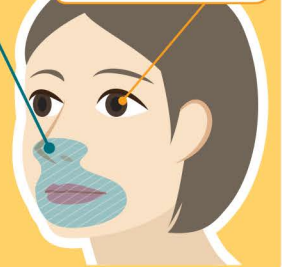
再発を繰り返す 口唇ヘルペス



口唇ヘルペスは、単純ヘルペスウイルス1型(HSV-1)の感染によっておこります。一度感染すると、治った後もウイルスは体内に潜伏しつづけ、免疫力が低下した際に活性化して、再発を繰り返します。

症状の出る場所

同じウイルスが角膜に感染すると角膜炎ヘルペスとなる



口唇ヘルペスはくちびるの周りだけでなく、鼻の粘膜などにも症状が出る可能性があります。1カ所に集中して症状があらわれるのが特徴です。

症状

口唇ヘルペスは前兆がはじめてから治るまで、2～3週間ほどかかります。

前兆

皮ふに症状が出る前に、ピリピリ、チクチク、ムズムズしたり、熱っぽさを感じる



再発を繰り返す人は、この段階でヘルペスが出るのがわかる。

赤く腫れる

前兆が出てからしばらくして、赤く腫れてくる



虫刺されやかぶれに似ているので見逃してしまいやすい。

水ぶくれ

赤く腫れた部分に、水ぶくれが集まってできる



水ぶくれの中には多量のウイルスが含まれているので、触ったときは必ず手を洗おう。かさぶたの状態でも感染力があるので注意。

かさぶた

水ぶくれが数日から1週間ほどで黄色いかさぶたになる



症状が出たら、なるべく早い段階で治療を始めよう！

口唇ヘルペス以外の病気の可能性もあるので、自己判断せず、まずは皮膚科を受診しよう。ヘルペスの治療薬は、ウイルスを殺すのではなく**増えるのを抑えるもの**なので、**増える前に対処する**のが効果的。

感染を予防しよう

症状が出ている人との接触に注意する

単純ヘルペスウイルスは感染力が強いため、症状が出ている人との接触に気をつけましょう。

症状が出ていないときは感染力はありません



直接顔を近づける、キス、ほおずりなど



飲み物の回し飲み、食器やタオルの共用など

再発を予防しよう

規則正しい生活で免疫力を保つ

ヘルペスは、風邪をひいたり、疲れているときなど、体の免疫力が低下しているとできやすくなります。

十分な睡眠 バランスの良い食事

規則正しい生活を送ろう

適度な運動 疲労・ストレスをためない